

みなさんの健康づくり、応援します！

IZUMI

白
泉

no.215
2020

発行 NTPグループ健康保険組合 ☎(052)683-5965(代)

Contents

- 2 2020年度 予算が決まりました
- 3 2020年度 健保のおもな保健事業
- 4 4月からの制度改正

page

イズミの

賢者の受診講座

「かかりつけ医」を見つけよう

病歴や体質を
踏まえたアドバイスを
してくれるから
頼りになるの

Point
ポイント



自宅や職場の近くにかかりつけ医を決めておき、医療機関にかかるときは、まずそこにかかるようにしましょう。もし専門的な検査や治療が必要になったときは、適切な医療機関に紹介状を書いてくれます。

紹介状なしに、いきなり大きな病院を受診すると、上乗せ料金が徴収されるのよ！

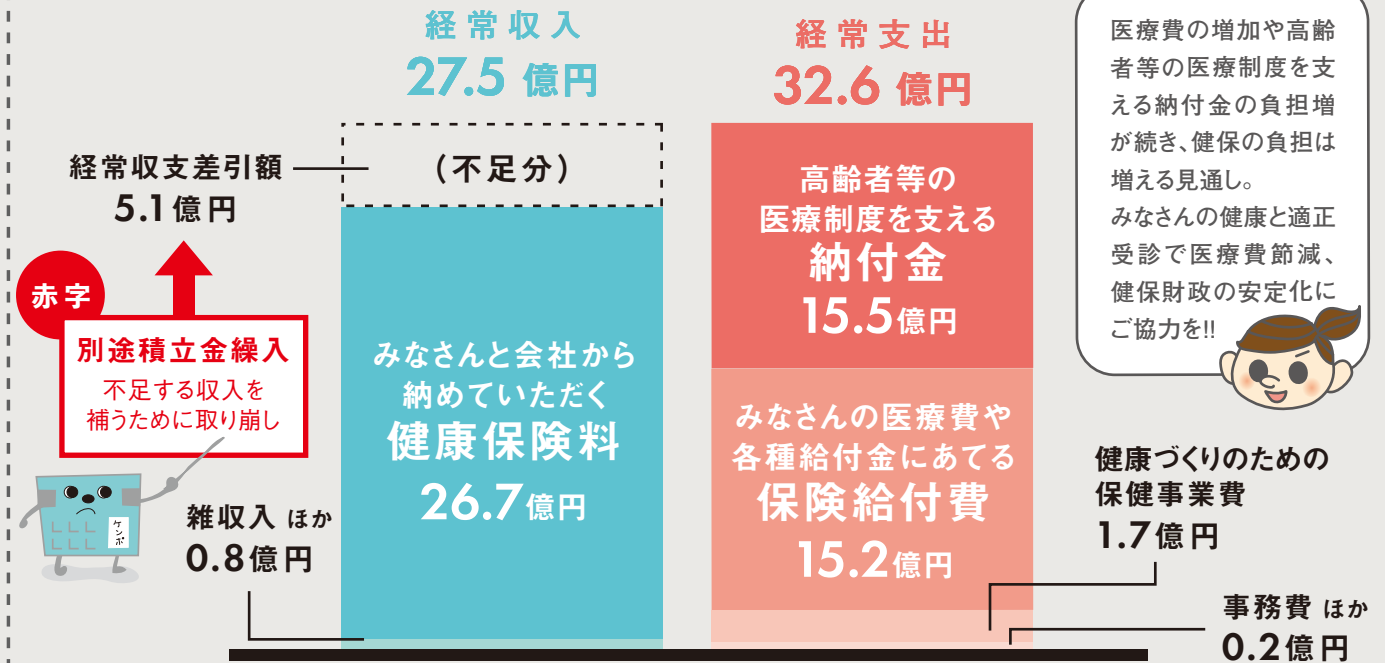
4 ページも見てね！

2020年度

予算が決まりました

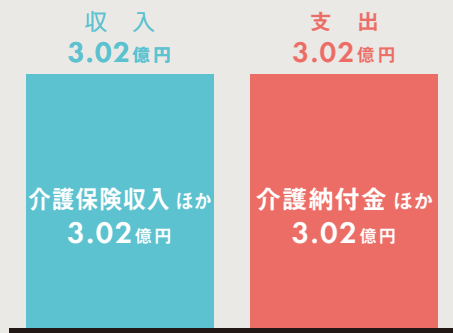
NTPグループ健康保険組合の2020年度予算と事業計画が承認されましたのでお知らせします。

健康保険予算

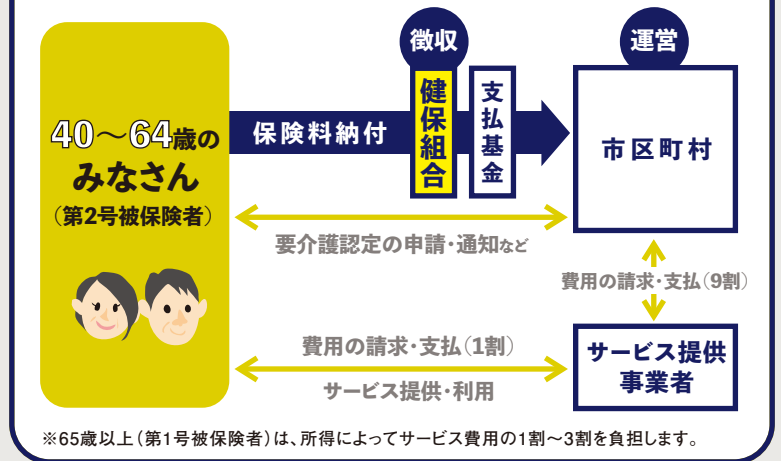


介護保険予算

介護保険は40歳以上のすべての人が加入します。



【介護保険制度のあらまし】



／ 予算編成の基礎となった数字

健康保険			介護保険		
被保険者数	5,163人	平均年齢	40.54歳	被保険者数(本人)	2,691人
男	4,153人	男	42.04歳	被保険者数(本人+家族)	3,889人
女	1,010人	女	34.32歳	平均標準報酬月額	438千円
平均標準報酬月額	379千円	被扶養者数	5,003人	平均年間賞与額	1,250千円
男	404千円	扶養率	0.97人	保険料率	1.74%
女	267千円	保険料率(調整保険料率含む)	9.50%	事業主	0.87%
平均年間賞与額	1,085千円	(うち特定保険料率)	5.455%	被保険者	0.87%
		事業主	4.95%		
		被保険者	4.55%		



健保のおもな保健事業

病気の予防・発見にお役立てください!

● 定期健康診断 (6月5日～8月27日)

労働安全衛生法に基づく検査、健保追加検査に加え、
受診者オプションとしてがん検診(大腸がん・前立腺がん・
ペプシノーゲン・ピロリ菌)を実施

【対象】被保険者

● 人間ドック (9月～翌年2月)

基本検査および各種オプション検査

【対象】30歳以上の被保険者、被扶養者

【健保補助】年齢に応じ、11,000円～14,000円

● 巡回健診

・全豊田地域巡回健診(前期:4月～8月、後期:9月～12月)

・全豊田地域巡回健診(男性コース:7月)

・全国巡回健診(6月～12月)

基本検査および各種オプション検査

【対象】30歳以上の被扶養者および任意継続被保険者

【自己負担】基本検査料(年齢に応じ約3,500円～10,700円)

および受診者オプション検査料

● 受診券利用の特定健診 (10月～翌年3月)

【対象】40歳以上の被扶養者および任意継続被保険者

【検査費用】無料(健保負担)

● 子宮がん検査 (10月)

【対象】35歳以上の被保険者および被扶養者

【自己負担】1,000円

● インフルエンザ予防接種 (10月～翌年1月)

【対象】被保険者および被扶養者

【健保補助】1名あたり1,000円

● 郵送血液検査 (6月)

メタボリックシンドローム&生活習慣病セルフチェック

【対象】40歳以上の被扶養者で当健保が実施する
健診を前年度未受診の方

【自己負担】無料(健保負担)

※新型コロナウイルスの影響により延期または中止する場合があります。



健診データを活かして、 効果的な健康づくりを進めています

全国の健保組合が進めている「データヘルス計画」は、科学的アプローチにより、効果的な疾病予防事業を行う取り組みです。

特定健診・特定保健指導^{※1}の結果は医療費データとともに分析され、データヘルス計画に活かされています。

▶ 特定健診・特定保健指導にメタボ減少効果!

特定健診・特定保健指導を受けた人は、

受けていない人と比較して、3年後の調査で

メタボリックシンドローム^{※2}・腹部肥満^{※3}・

肥満^{※4}のすべての状態が改善していることが
明らかになりました。

※1:健保組合に加入する40歳以上のすべての人が対象。
生活習慣病の予防と改善を目的とした健診です。

※2:腹囲が基準値を超え、かつ血圧、空腹時血糖、中性脂肪または
HDLコレステロールのうち2項目以上が基準値を外れた状態

※3:内臓に脂肪がたまりすぎている状態

※4:BMI25 以上 (BMI=体重kg÷身長m÷身長m)

※5:国立研究開発法人 国立循環器病研究センター

「ビッグデータを用いた特定健康診査・保健指導の効果の検証 ～ MetS ACTION-J study ～」より作成

特定保健指導を受けた人は、受けない人と比べて...^{※5}



血圧、中性脂肪、HbA1c、HDLコレステロールなども
改善していることがわかりました。

40歳を過ぎたら年に一度の特定健診、対象者は特定保健指導を!
ご家族にも早めの受診をすすめてください!

4月からの制度改正

2020年4月から、診療報酬（医療サービスの公定価格）改定により、医療費や薬の値段などが改定されました。
また、健康保険法等の一部改正により、被扶養者認定の要件が見直されました。

診療報酬改定

医療費が変わりました

診療報酬は原則2年に一度改定されます。2020年度は、全体で▲0.46%のマイナス改定となり、このうち医療の技術料にあたる診療報酬本体は0.55%引き上げられ、薬価等は1.01%引き下げられました。

Point ポイント

大病院に、診療所からの紹介状なしで受診した場合、定額（医科は初診5,000円以上、再診2,500円以上）を負担します。これまで、対象病院となっていたのは特定機能病院と許可病床400床以上の地域医療支援病院ですが、2020年4月から一般病床200床以上にも拡大されました。

※地域医療支援病院は約610病院あり、そのうち約590病院が紹介状なしで受診した患者から定額を徴収する義務化の対象に含まれる。

2020年度 診療報酬改定

診療報酬全体の改定率 ▲0.46%

診療報酬本体 +0.55%

+ 0.47% → 各科に配分

※各科改定率

医科：+0.53%、歯科：+0.59%、調剤：+0.16%

+ 0.08% → 救急病院の働き方改革に充当

薬価等 ▲1.01%

薬価 ▲0.99%

※うち、実勢価等改定 ▲0.43%

市場拡大再算定の見直し等 ▲0.01%

材料価格 ▲0.02%

※うち、実勢価等改定 ▲0.01%

健康保険法等の一部改正

被扶養者認定の要件に 国内居住が加わりました

2020年4月から被扶養者認定の要件が見直され、要件に「日本国内に住所を有する」ことが加わりました。このため、被扶養者が国内に居住していない場合は、2020年4月1日で被扶養者の資格を失います。

ただし、次のケースは例外的に要件を満たすこととして認定されます。

- ① 留学する学生
- ② 海外赴任に同行する家族
- ③ 海外赴任中に身分関係が生じ、新たな同行家族とみなすことができる人
(例) 海外赴任中に生まれた被保険者の子ども、海外赴任中に結婚した被保険者の配偶者など
- ④ 観光・保養やボランティアなど就労以外の目的で、一時的に日本から海外に渡航している人
(例) ワーキングホリデー、青年海外協力隊など
- ⑤ その他日本に生活の基礎があると認められる特別な事情があるとして健保組合が判断する人

※次の人は、日本国内に住所を有していても、被扶養者とすることはできません。

- 「医療滞在ビザ」で来日した人
- 「観光・保養を目的とするロングステイビザ」で来日した人
(富裕層を対象とした最長1年のビザ)



就職や収入額の超過などで、
ご家族が被扶養者資格を喪失したら、
すみやかに健保組合へ届け出を!