

みなさんの健康づくり、応援します！

# IZUMI

白  
泉

no.223  
2023

発行 NTPグループ健康保険組合 ☎(052)683-5965(代)

＼223号で／

知ってほしいことは3っ！

- 1 2023年度の予算が決まりました
- 2 2023年度はこんな保健事業を行います
- 3 2023年4月から制度が変わりました

## イズミの健康づくり講座



大切な人に言おう

健診、予約した？



忘れるところだったわ  
今年も人間ドックを  
予約するわね



今年の健診、  
もう予約した？



忘れず健診(人間ドック)に行くために

- ☑ 毎年受ける時期を決めておく
- ☑ 案内が届いたら、すぐ予約する
- ☑ 日程が決まったら、スマホや手帳に  
入力・記入しておく

NTPG健保の健診は  
知ってほしいこと



# 前年度に引き続き赤字予算編成 経常収支で▲4.3億円の見込み

## 健康保険予算

経常収支差引額

**▲4.3億円の赤字**

雑収入ほか **0.9億円**

経常収入  
**26.4億円**

みなさんと会社から  
納めていただく  
健康保険料

**25.5億円**

経常支出  
**30.7億円**

高齢者等の  
医療制度への  
納付金 **11.8億円**

みなさんの医療費や  
各種給付金に使われる  
保険給付費 **16.9億円**

健康づくり事業に使われる  
保健事業費 **1.9億円**

事務費ほか **0.1億円**

内訳は



納付金 **11.8億円**

前期高齢者納付金

**5.4億円**

▲0.2億円

後期高齢者支援金

**6.4億円**

+0.5億円

前年度予算比 **0.3億円負担増**

- ✓ コロナ禍の受診控えの影響で前期高齢者納付金が一時的に減少も、全体では**0.3億円増の見込み**
- ✓ 高齢化により**今後さらに納付金負担は増える見通し**

## 介護保険予算

- 介護納付金に見合う保険料率を設定
- 収入・支出ともに**3.11億円の見込み**

## 予算編成の基礎数値

### 健康保険

|          |         |
|----------|---------|
| 被保険者数    | 5,039人  |
| 男        | 4,016人  |
| 女        | 1,023人  |
| 平均標準報酬月額 | 374千円   |
| 男        | 400千円   |
| 女        | 264千円   |
| 平均年間賞与額  | 1,056千円 |

|                |        |
|----------------|--------|
| 平均年齢           | 42.00歳 |
| 男              | 43.76歳 |
| 女              | 35.12歳 |
| 被扶養者数          | 4,484人 |
| 扶養率            | 0.88人  |
| 保険料率(調整保険料率含む) | 9.50%  |
| (うち特定保険料率)     | 4.326% |
| 事業主            | 4.95%  |
| 被保険者           | 4.55%  |

### 介護保険

|              |         |
|--------------|---------|
| 被保険者数(本人)    | 2,645人  |
| 被保険者数(本人+家族) | 3,736人  |
| 平均年間賞与額      | 1,250千円 |
| 平均標準報酬月額     | 428千円   |
| 保険料率         | 1.84%   |
| 事業主          | 0.92%   |
| 被保険者         | 0.92%   |

# 病気の予防・発見に! 健康づくりをお手伝い

対象者 / **本人** = 被保険者    **家族** = 被扶養者    **任継** = 任意継続被保険者

## 定期健康診断 (7月4日~8月31日)

対象者 / **本人**

【内容】労働安全衛生法に基づく検査、健保追加検査、各種オプション検査(大腸がん、前立腺がん、ペプシノーゲン・ピロリ菌抗体検査)

## 巡回健診

対象者 / 配偶者、30歳以上の **家族** **任継**

### ・全豊田地域巡回健診

(前期:4月~8月、後期:9月~12月、スマート健診:1月~2月)

### ・全豊田地域巡回健診

(男性コース:7月)

### ・全国巡回健診

(6月~12月)

【内容】基本検査、各種オプション検査

【自己負担】基本検査料(年齢に応じ約3,500円~11,000円)  
+オプション検査料(受診した場合のみ)

## 受診券利用の特定健診

(10月~翌年3月)

対象者 / 40歳以上の **家族** **任継**

【自己負担】無料(健保が負担)

## インフルエンザ予防接種

(10月~翌年1月)

対象者 / **本人** **家族**

【健保補助】1名あたり1,000円

## 生活習慣改善指導プログラム(1月)

対象者 / 健診結果と通院・投薬歴から、血管の病気を発症するリスクが高いと判断された人

【内容】専用機器を使って、生活習慣の中の問題点を見える化し、医療スタッフによる面談で効果的に生活習慣改善をサポート

【自己負担】無料(健保が負担)

## 人間ドック (6月~翌年2月)

対象者 / 30歳以上の **本人** **家族**

【内容】基本検査、各種オプション検査

【健保補助】年齢に応じ11,000円~14,000円

定期健康診断より検査項目が充実

だから

定期的な  
人間ドック受診をおすすめします

予約を  
済ませたわ



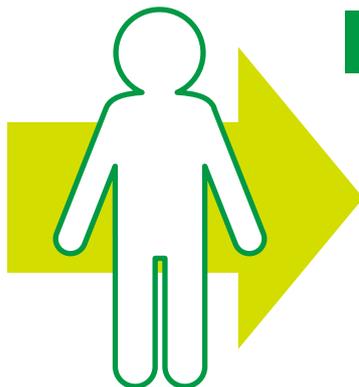
人間ドックで受けられる検査例

### 【基本検査】

- ・胃部レントゲン検査
- ・腹部超音波検査

### 【オプション検査】

- ・脳検査 (MRI・CT)
- ・乳房超音波検査
- ・マンモグラフィ



こんな病気が見つかるかも!?

### 【基本検査で見つかるかも】

- ・胃、食道、十二指腸のがん、胃潰瘍
- ・胆のう、肝臓、すい臓、腎臓のがん

### 【オプション検査で見つかるかも】

- ・脳卒中やくも膜下出血のリスク
- ・乳がん

※検査方法やオプション検査、料金は健診機関により異なります。

# (家族) 出産育児一時金が8万円アップ 42万円→50万円に



出産したときに健保から支給される「(家族) 出産育児一時金」の額が、今年の4月から増えたんだって

## (家族) 出産育児一時金の支給額

2023年3月31日まで

42万円



8万円  
アップ

2023年4月1日から

50万円

出産費用が年々上昇していることを考慮し、過去最大の上げ幅に!



## 出産費用の補助として健保から支給される (家族) 出産育児一時金のあらまし

### 対象者

出産した被保険者または被扶養者

### 条件

妊娠4ヵ月(85日)以上の出産であること

※生産・死産にかかわらず支給されます。

### 支給額

1児につき50万円 ※双児の場合は2人分支給されます。

- ・出産した医療機関等が産科医療補償制度に加入していない場合や、妊娠22週未満の出産の場合は、支給額が異なります。
- ・出産費の窓口負担を軽減するため、(家族) 出産育児一時金を健保から医療機関等へ直接支払うことができる制度があります。



### 産科医療補償制度とは

通常の妊娠・出産にもかかわらず、生まれた子どもが脳性まひを発症した場合に、一定の要件を満たせば補償金が支払われる制度で、ほとんどの医療機関等が加入しています。

制度を利用するには、出産費用とは別に掛金12,000円を支払いますが、(家族) 出産育児一時金にはこの掛金が含まれています。

詳しくは健保ホームページをご覧ください。トップページ>健保の給付>出産したとき