

みなさんの健康づくり、応援します！

IZUMI

白泉

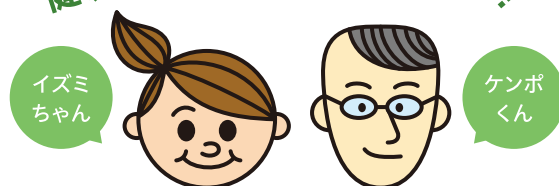
no.225
2024

発行 NTPグループ健康保険組合 ☎(052)683-5965(代)

＼225号で／
知ってほしいことは**3っ**！

- 1 2024年度の予算
- 2 2024年度の保健事業
- 3 2024年6月の医療費改定

NTPG健保の事業を
健康づくりに活用してください！



「泉」マスコットキャラクター

イズミの

お役立ちクイズ

問題

被保険者のみなさんが受けられる健康チェック、
**検査項目がより充実しているのは
どっち？**

A.
定期
健康診断



B.
人間ドック

ポイント
point



定期的な健康チェックはなぜ必要？

- ✓ 自覚症状のない病気を早期発見できる！
- ✓ 生活習慣を振り返り、健康管理に役立てられる！
- ✓ 検査数値の経年変化から、
体の変化を確認できる！

答えは

知って
ほしいこと
2



経常収支では▲1.5億円の赤字 厳しい財政状況が続く見込み

健康保険予算

経常収支差引額 ▲1.5億円の赤字

経常収入

28.6億円

みなさんと会社から
納めていただく
健康保険料

27.6億円

雑収入ほか 1.0億円

経常支出

30.1億円

高齢者等の
医療制度への
納付金

10.9億円

みなさんの医療費や
各種給付金に使われる
保険給付費

17.1億円

健康づくり事業に使われる
保健事業費 1.9億円

事務費ほか 0.2億円

納付金のうち後期高齢者支援金の推移

5.8億円

6.3億円

6.7億円

2022決算

2023決算

2024予算



- ❗ 2025年は5人に1人が後期高齢者になる見通し
- ❗ 高齢化、医療の高度化で納付金、保険給付費の重い負担続く

介護保険予算

■ 介護納付金に見合う保険料率を設定

■ 収入・支出ともに3.29億円の見込み

予算編成の基礎数値

健康保険

被保険者数	5,072人
男	4,020人
女	1,052人
平均標準報酬月額	403千円
男	433千円
女	277千円
平均年間賞与額	1,084千円

平均年齢	42.39歳
男	44.22歳
女	35.39歳
被扶養者数	4,260人
扶養率	0.83人
保険料率(調整保険料率含む)	9.50%
(うち特定保険料率)	3.694%
事業主	4.95%
被保険者	4.55%

介護保険

被保険者数(本人)	2,698人
被保険者数(本人+家族)	3,703人
平均年間賞与額	1,320千円
平均標準報酬月額	442千円
保険料率	1.84%
事業主	0.92%
被保険者	0.92%

病気の予防・発見に! 健康づくりをお手伝い

対象者 / **本人** = 被保険者 **家族** = 被扶養者 **任継** = 任意継続被保険者

●定期健康診断(7月2日~8月30日)

対象者 / **本人**

【内容】労働安全衛生法に基づく検査、健保追加検査、各種オプション検査(大腸がん、前立腺がん、ペプシノーゲン・ピロリ菌抗体検査、HPV検査)

●巡回健診

対象者 / 配偶者、30歳以上の **家族** **任継**

・全豊田地域巡回健診

(前期:4月~8月、後期:9月~12月、スマート健診:1月~2月)

・全豊田地域巡回健診(男性コース:7月)

・全国巡回健診(6月~12月)

【内容】基本検査、各種オプション検査

【自己負担】基本検査料(年齢に応じ約3,500円~10,700円)
+オプション検査料(受診した場合のみ)

●人間ドック(8月~翌年2月)

対象者 / 30歳以上の **本人** **家族**

【内容】基本検査、各種オプション検査

【補助】年齢に応じ15,000円~30,000円、その他追加補助あり

●受診券利用の特定健診 (10月~翌年3月)

対象者 / 40歳以上の **家族** **任継**

【自己負担】無料(健保が負担)

●インフルエンザ予防接種 (10月~翌年1月)

対象者 / **本人** **家族**

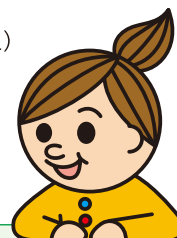
【補助】1名あたり1,000円

●生活習慣改善指導プログラム(1月)

対象者 / 健診結果と通院・投薬歴から、血管の病気を発症するリスクが高いと判断された人

【内容】専用機器を使って、生活習慣の中の問題点を見える化し、医療スタッフによる面談で効果的に生活習慣改善をサポート

【自己負担】無料(健保が負担)



定期的に
受診しよう!

人間ドック受診がおすすめです

がんの早期発見、脳の病気のリスク発見に!

人間ドック
の検査項目

定期健康診断
の検査項目

人間ドックは
定期健康診断より
検査項目が充実!

検査項目の範囲イメージ

人間ドックの検査例

胃部レントゲン検査

腹部超音波検査

マンモグラフィ

乳房超音波検査

脳検査(MRI・CT)



こんな病気やリスクが見つかるかも!?

- 胃がん、食道がん、十二指腸がん
- 胆のうがん、肝臓がん、すい臓がん、腎臓がん
- 乳がん
- 脳卒中やくも膜下出血のリスク

※検査項目、料金は健診機関により異なります。

6月から病院の窓口で払う 初診料・再診料が引き上げに



初診料・再診料がそれぞれ引き上げられる
だけでなく、新たに加算が導入されたよ

6月からの初診料・再診料

自己負担は下記の3割※です。

※未就学児・70～74歳の現役並み所得者以外は2割

初診料

2,910円 + 加算60円※
(5月まで2,880円)

90円
アップ

再診料

750円 + 加算20円※
(5月まで730円)

40円
アップ

※初診料・再診料の算定回数の少ない医療機関は、さらに加算となる場合があります。

医療費の
ムダに
なります

はしご受診はやめよう

はしご受診とは、**安易な理由で同じ病気・症状で複数の医療機関を受診すること**。
検査や薬の処方が重複することもあるため、**体に負担**がかかり**時間のムダ**にもなります。



3つの医療機関を3回「はしご受診」すると…

初・再診料だけでも**約2倍**に！

はしご受診を
しなかった場合

1つの医療機関を受診

1回目…初診料 2,970円 + 検査料など
2回目…再診料 770円
3回目…再診料 770円

初・再診料の合計 **4,510円** + 検査料1回分

はしご受診を
した場合

3つの医療機関を受診

1回目…初診料 2,970円 + 検査料など
2回目…初診料 2,970円 + 検査料など
3回目…初診料 2,970円 + 検査料など

初・再診料の合計 **8,910円** + 検査料3回分

※自己負担は上記の3割(未就学児・70～74歳の現役並み所得者以外は2割)です。

※初・再診料は加算(初診:60円～、再診:20円～)を含んだ金額です。

通いやすく、信頼できる「かかりつけ医」を決めておきましょう